



Férias desportivas - Verão 2018

Segunda 25/06	Terça 26/06	Quarta 27/06	Quinta 28/06	Sexta 29/06
Recepção aos participantes; Preenchimento das fichas de identificação	Caminhada ao Pavilhão S. Miguel; Atividades desportivas	Praia Fluvial de Aldeia Viçosa	Atividades desportivas no Polis: Trotinete; Patins Desportos coletivos	Atividades lúdico desportivos no Parque Municipal da Guarda
Almoço – GDRL	Almoço – GDRL	Almoço – no local	Almoço – no local	Almoço – no local
Polidesportivo GDRL Atividades lúdico desportivos	Pavilhão S. Miguel: - Ginástica; - Desportos coletivos	Praia Fluvial de Aldeia Viçosa	Atividades livre no Polis	Atividades desportivas Polidesportivo do GDRL – Ténis futebol, basquetebol
Segunda 02/07	Terça 03/07	Quarta 04/07	Quinta 05/07	Sexta 06/07
Polidesportivo GDRL Atividades lúdico desportivas	Skiparque	Praia Fluvial de Aldeia viçosa	Trutalcoa	Natação (Piscinas Municipais)
Almoço – GDRL	Almoço – no local	Almoço – no local	Almoço – no local	Almoço – GDRL
Atividades lúdico desportivos no Parque Municipal da Guarda	Skiparque	Praia Fluvial de Aldeia viçosa	Trutalcoa	Atividades lúdico desportivos no parque Municipal
Segunda 09/07	Terça 10/07	Quarta 11/07	Quinta 12/07	Sexta 13e14/07
Atividades no Estádio Municipal da Guarda	Praia Fluvial de Aldeia Viçosa	Hipismo Picadeiro Del Rey (Almeida)	Acampamento na praia fluvial de Valhelhas Montagem das tendas	Praia Fluvial de Valhelhas Atividades desportivas
Almoço – GDRL	Almoço – no local	Almoço – no local	Almoço – no local	Almoço – no local
Jogos Tradicionais	Praia Fluvial de Aldeia Viçosa	Passeio de Charrete	Praia Fluvial de Valhelhas Atividades desportivas	Praia Fluvial de Valhelhas Atividades desportivas